Утверждено:
Директор МКОУ "ООШ №4 г.Бодайбо"

_____А.В. Корабельникова
"_29"____декабря_____2022 г.

Примерное цикличное меню горячих завтраков -обедов для школьников 12-18 лет

| № рецептуры | Наименование блюд | Масса, порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Са | Р | Mg | Fe |
| | **День: первый** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **250** | Каша манная на молоке | 200 | 8.9 | 7.8 | 29 | 254 | 0.02 | 14 | | 141 | | 23 | 0.6 |
| | яблоко | 100 | | 0 | | 55 | | | | 165.5 | 150 | | 0.07 |
| **382** | Какао на молоке | 200 | 5.72 | 5.76 | 38.42 | 183.8 | 0.06 | 6 | | 179.42 | 179.02 | 26.06 | 0.92 |
| **7** | Хлеб пшеничный с маслом,сыр | 60/10/15 | 26.8 | 25.68 | 112.5 | 193.48 | 0.35 | | 0.3 | 390 | 400 | 79 | 4 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за завтрак** | | 41.42 | **39.24** | **179.92** | **686.28** | **0.43** | **20** | **0.3** | **875.92** | **729.02** | **128.06** | **5.59** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **87** | Суп карт с рыбн консервами | 300 | 8.9 | 9 | 15.54 | 174.82 | | | | 59.1 | | 4.5 | 0.04 |
| **7** | Хлеб пшеничный с маслом | 60/10 | 7.3 | 2.93 | 46.4 | 98.6 | 0.12 | | | 25.2 | | 1.55 | 0.07 |
| **389** | Сок | 200 | 1 | 0 | 20.2 | 84.8 | 0.06 | 4 | | 14 | | 10 | 2.8 |
| | **Вего за обед** | | **17.2** | **11.93** | **82.14** | **358.22** | **0.18** | **4** | | **98.3** | | **16.05** | **2.91** |
| | **Итого за день** | | **42.84** | **32.53** | **184.67** | **1044.5** | **0.18** | **4** | | **98.3** | | **16.05** | **2.91** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **День: второй** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **345** | Жаркое по домашнему | 230 | 43.01 | 11.67 | 49.92 | 476.8 | | 9.75 | | 33.8 | 366.3 | 71.41 | 4.38 |
| **377** | Чай с лимоном | 200 | 0.07 | 0.1 | 15.31 | 61.62 | | | | 200 | | 0.036 | 0.036 |
| **ПР** | Хлеб ржаной | 80 | 6.9 | 1.3 | 46.15 | 109.8 | 0.15 | | | 60 | | | |
| | **всего за завтрак** | | **49.98** | **13.07** | **111.38** | **648.22** | **0.15** | **9.75** | | **293.8** | **366.3** | **71.446** | **4.416** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **96** | Рассольник со сметаной | 300/10 | 6 | 12.3 | 10 | 210.85 | 0.13 | | 0 | 55.35 | | 1.8 | 0.3 |
| **3** | Хлеб пшеничный с маслом | 60/5 | 7.3 | 2.93 | 46.4 | 98.6 | 0.12 | | | 25.2 | | 1.55 | 0.07 |
| **389** | Сок яблочный | 200 | 0.76 | 0 | 23.34 | 52.08 | 0 | 36 | | 22.98 | | 0.94 | 0.02 |
| | **Всего за обед** | | **14.06** | **15.23** | **79.74** | **361.53** | **0.25** | **36** | **0** | **103.53** | | **4.29** | **0.39** |
| | **Итого за день** | | **64.04** | **28.3** | **191.12** | **1009.75** | **0.4** | **45.75** | | **397.33** | **366.3** | **75.74** | **4.81** |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **День: третий** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **309** | Котлета куриная | 100 | 17.66 | 16.11 | 14.9 | 275.23 | 0.08 | 1.39 | 0.16 | 46.78 | | 19.25 | 3.48 |
| **161** | Гороховое пюре | 200 | 17.58 | 8.5 | 40.99 | 291.09 | 0.51 | | | 84.45 | | 1.62 | 0.02 |
| **3** | Хлеб пшеничный с маслом | 60\10 | 7.3 | 2 | 55.2 | 173 | 0.2 | | | 65 | | | |
| **859** | Компот из св. фруктов | 200 | 0.2 | 0.2 | 22.3 | 110 | 0.2 | 36 | | 12 | 2.4 | | 0.8 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за завтрак** | | **42.74** | **26.81** | **133.39** | **849.32** | **0.99** | **37.39** | **0.16** | **208.23** | **2.4** | **20.87** | **4.3** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **187** | Щи из св.капусты со сметаной | 300\10 | 2.75 | 5.89 | 15.64 | 257.8 | 0.05 | | | 241.3 | | 1.83 | 0.04 |
| **3** | Хлеб пшеничный с маслом | 60/5 | 26.8 | 25.68 | 112.5 | 193.48 | 0.35 | | 0.3 | 390 | 400 | 79 | 4 |
| **389** | Сок | 200 | 0.76 | 0.1 | 23.34 | 52.08 | | | | 200 | | 0.036 | 0.036 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | | **30.31** | **31.67** | **151.48** | **503.36** | **0.4** | | **0.3** | **831.3** | **400** | **80.866** | **4.076** |
| | **Итого за день** | | **73.05** | **58.48** | **284.87** | **1352.68** | **1.39** | **37.39** | **0.46** | **1039.53** | **402.4** | **101.736** | **8.376** |
| | **День: четвертый** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **381** | Котлета мясная | 120 | 15.26 | 19.9 | 8.2 | 359.95 | 0.1 | 0 | 0.01 | 153 | | 1.5 | 0.17 |
| **297** | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 11.23 | 7.41 | 52.47 | 130.53 | 0.28 | | | 21.4 | | | 0.05 |
| **943** | Чай сладкий | 200 | 0.2 | | 14 | 28 | | 36 | | 6 | | 0.94 | |
| **ПР** | Хлеб пшеничный | 60 | 7.3 | 2 | 55.2 | 173 | 0.2 | | | 65 | | | |
| | **всего за завтрак** | | **26.69** | **27.31** | **74.67** | **518.48** | **0.58** | **36** | **0.01** | **180.4** | **150** | **3.65** | **0.22** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **82** | Борщ со сметаной | 300/10 | 2.07 | 6.12 | 13.8 | 349 | 0.06 | | | 58.25 | | 0.91 | 0.05 |
| **389** | Сок яблочный | 200 | 0.76 | 0 | 23.34 | 52.08 | 0 | 36 | | 22.98 | | 0.94 | 0.02 |
| **483** | Хлеб пшеничный с маслом | 60/10 | 26.8 | 25.68 | 112.5 | 193.48 | 0.35 | | 0.3 | 390 | 400 | 79 | 4 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед** | | **29.63** | **31.8** | **149.64** | **594.56** | **0.41** | **36** | **0.3** | **471.23** | **400** | **80.85** | **4.07** |
| | **Итого за день** | | **56.32** | **59.11** | **224.31** | **1113.04** | **0.99** | **72** | **0.31** | **651.63** | **550** | **84.5** | **4.29** |
| | **День: пятый** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **260** | Каша молочная Дружба | 200 | 6.55 | 8.33 | 35.09 | 210 | 0.06 | | | 131.6 | | 0.04 | 0.04 |
| **3** | Хлеб с сыром,масло | 60/10/20 | 26.8 | 25.68 | 112.5 | 328.6 | 0.35 | | 0.3 | 390 | 400 | 79 | 4 |
| | банан | 100 | 6.86 | | 0.68 | 114.5 | | | 0.06 | 104 | 150 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 945 | чай с молоком | 200 | 2.79 | 2.55 | 13.27 | 87.25 | 0.06 | 6 | 0 | 124.5 | | 0.38 | 0.03 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за завтрак** | | **43** | **36.56** | **161.54** | **740.35** | **0.47** | **6** | **0.36** | **750.1** | **550** | **79.42** | **4.07** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| 111 | Суп картф с макар издели | 300 | 6.5 | 6.3 | 38.7 | 165.94 | 0.11 | | | 31.2 | | 1.29 | 0.04 |
| 389 | Сок | 200 | 3.78 | 4 | 26.33 | 147 | 0.06 | 0.06 | | 14 | | 0.38 | 0.03 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом | 60/10 | 7.3 | 2.93 | 46.4 | 98.6 | 0.12 | | | 25.2 | | 1.55 | 0.07 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | | **10.28** | **10.3** | **111.43** | **411.54** | **0.29** | **0.06** | **0** | **45.2** | **0** | **1.67** | **0.07** |
| | **Итого за день** | | **53.28** | **46.86** | **272.97** | **1151.89** | **0.76** | **6.06** | **0.36** | **795.3** | **550** | **81.09** | **4.14** |
| | **День: шестой** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 253 | Каша рисовая | 200 | 5.22 | 6.68 | 32.89 | 138.66 | 0.06 | 0 | 0 | 183.03 | 0 | 0.4 | 0.04 |
| 125 | Цикорий на молоке | 200 | 4.8 | 4.8 | 21.96 | 147.84 | 0.06 | 0.9 | 0.24 | 50 | | 0.54 | |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом,сыр | 60/10/15 | 26.8 | 25.68 | 112.5 | 193.48 | 0.35 | | 0.3 | 390 | 400 | 79 | 4 |
| | Мандарин | 75 | | | | 45.00 | | | | | 150 | | 0.72 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за завтрак** | **475** | **36.82** | **37.16** | **167.35** | **524.98** | **0.47** | **0.9** | **0.54** | **623.03** | **550** | **79.94** | **4.76** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| 144 | Суп гороховый | 300 | 2.34 | 10.2 | 25.41 | 120.9 | 0.22 | | | 90.64 | | 2 | 0.2 |
| 3 | Хлеб ржаной с маслом | 60/10 | 7.3 | 2.93 | 46.4 | 98.6 | 0.12 | | | 25.2 | | 1.55 | 0.07 |
| 389 | Сок | 200 | 3.78 | 4 | 26.33 | 147 | 0.06 | 0.06 | | 14 | | 0.38 | 0.03 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | **500** | **13.42** | **17.13** | **98.14** | **366.5** | **0.4** | **0.06** | **0** | **129.84** | **0** | **3.93** | **0.3** |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **Итого за день** | | **50.24** | **54.29** | **265.49** | **891.48** | **0.87** | **0.96** | **0.54** | **752.87** | **550** | **83.87** | **5.06** |
| | **День: седьмой** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **487** | курица отварная | 120 | 14.05 | 10.14 | | 243 | 0.21 | | | 31.82 | | 0.91 | 0.03 |
| **692** | Картофель отв.с маслом | 200 | 4.4 | 10.4 | 30.22 | 208 | 0.05 | | 0.12 | 134.82 | | 1 | |
| **ПР** | Хлеб пшеничный | 60 | 7.3 | 2 | 55.2 | 173 | 0.2 | | | 65 | | | |
| **349** | Компот из с\ф | 200 | 0.48 | 0.1 | 25.68 | 98.36 | 0 | 36 | | 200 | | 0.36 | 0.36 |
| | **всего за завтрак** | | **26.2** | **22.64** | **111.1** | **722.36** | **0.46** | **36** | **0.12** | **431.64** | **0** | **2.27** | **0.39** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **99** | Суп овощной со сметаной | 300\10 | 2.3 | 7.8 | 15 | 135.7 | 0.08 | | | 84.5 | | 2.3 | |
| **3** | Хлеб пшеничный с маслом | 60/10 | 7.3 | 2.93 | 46.4 | 98.6 | 0.12 | | | 25.2 | | 1.55 | 0.07 |
| **389** | Сок | 200 | 3.78 | 4 | 26.33 | 147 | 0.06 | 0.06 | | 14 | | 0.38 | 0.03 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | | **13.38** | **14.73** | **87.73** | **381.3** | **0.26** | **0.06** | **0** | **123.7** | **0** | **4.23** | **0.1** |
| | **Итого за день** | | **39.61** | **37.37** | **198.83** | **1103.66** | **0.72** | **36.06** | **0.12** | **555.34** | **0** | **6.5** | **0.49** |
| | **День: восьмой** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| **381** | Котлета мясная | 120 | 15.26 | 19.9 | 8.2 | 359.95 | 0.1 | 0 | 0.01 | 153 | | 1.5 | 0.17 |
| **291** | Макароны отварные | 200 | 10.4 | 1.1 | 69.7 | 344 | | | | | | | |
| **ПР** | Хлеб ржаной | 80 | 6.9 | 1.3 | 46.15 | 109.8 | 0.15 | | | 60 | | | |
| **859** | Компот из св. фруктов | 200 | 0.2 | 0.2 | 22.3 | 110 | 0.2 | 36 | | 12 | 2.4 | | 0.8 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за завтрак** | | **32.56** | **22.30** | **124.05** | **813.75** | **0.25** | **0** | **0.01** | **213** | **150** | **1.5** | **0.97** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **87** | Суп карт с рыбн консервами | 300 | 8.9 | 9 | 15.54 | 174.82 | | | | 59.1 | | 4.5 | 0.04 |
| **389** | Сок | 200 | 3.78 | 4 | 26.33 | 147 | 0.06 | 0.06 | | 14 | | 0.38 | 0.03 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ПР | Хлеб пшеничный с маслом | 60\10 | 7.3 | 2 | 55.2 | 173 | 0.2 | | | 65 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | | **19.98** | **15** | **97.07** | **494.82** | **0.26** | **0.06** | **0** | **138.1** | **0** | **4.88** | **0.07** |
| | **Итого за день** | | **52.54** | **37.3** | **221.12** | **1308.57** | **0.51** | **0** | **0.01** | **351.1** | **150** | **6.38** | **1.04** |
| | **9 день** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 304 | Рис приаущенный | 200 | 10.73 | 16.61 | 85 | 466.45 | 0.2 | 5.1 | 28 | 140.76 | 392.09 | 115.22 | 1.54 |
| 229 | Рыба тушен.с овощами | 120 | | 12.6 | 10.5 | 170.2 | 0.09 | | 0.42 | 218.9 | | 0.9 | 0.09 |
| 503 | Кисель | 200 | 1.51 | 5.09 | 32.2 | 129.1 | | 36 | | 206.08 | | 0.28 | 0.28 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 60 | 7.3 | 2 | 55.2 | 173 | 0.2 | | | 65 | | | |
| | **всего за завтрак** | | **19.54** | **36.3** | **182.9** | **938.75** | **0.49** | **41.1** | **28.42** | **630.74** | **392.09** | **116.4** | **1.91** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| 96 | Рассольник со сметаной | 300/10 | 6 | 12.3 | 10 | 210.85 | 0.13 | | 0 | 55.35 | | 1.8 | 0.3 |
| 389 | Сок | 200 | 3.78 | 4 | 26.33 | 147 | 0.06 | 0.06 | | 14 | | 0.38 | 0.03 |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом | 60/5 | 7.3 | 2.93 | 46.4 | 98.6 | 0.12 | | | 25.2 | | 1.55 | 0.07 |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | | **17.08** | **19.23** | **82.73** | **456.45** | **0.31** | **0.06** | **0** | **94.55** | **0** | **3.73** | **0.4** |
| | **Итого за день** | | **36.62** | **55.53** | **265.63** | **1395.2** | **0.8** | **41.16** | **28.42** | **725.29** | **392.09** | **120.13** | **2.31** |
| | **День: десятый** | | | | | | | | | | | | |
| | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 317 | Каша кукурузная на молоке | 200 | 3.26 | 0.48 | 0.48 | 132.78 | 0.05 | 14 | | 7.88 | | 0.8 | 1.063 |
| 943 | Чай сладкий | 200 | 0.2 | 0.1 | 14 | 28 | | | | 6 | | 0.36 | 0.4 |
| | Йогурт | 115 | 3.3 | 2 | 5.2 | 120 | | | | | | | |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом,сыр | 60/10/15 | 26.8 | 25.68 | 112.5 | 193.48 | 0.35 | | 0.3 | 390 | 400 | 79 | 4 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за завтрак** | | **33.56** | **28.26** | **132.18** | **474.26** | **0.4** | **14** | **0.3** | **403.88** | **400** | **80.16** | **5.463** |
| | **Обед** | | | | | | | | | | | | |
| **187** | Щи из св.капусты со сметаной | 300\10 | 2.75 | 5.89 | 15.64 | 257.8 | 0.05 | | | 241.3 | | 1.83 | 0.04 |
| **389** | Сок | 200 | 3.78 | 4 | 26.33 | 147 | 0.06 | 0.06 | | 14 | | 0.38 | 0.03 |
| **ПР** | Хлеб пшеничный | 80 | 7.3 | 2 | 55.2 | 173 | 0.2 | | | 65 | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | |
| | **всего за обед:** | | **13.83** | **11.89** | **97.17** | **577.8** | **0.31** | **0.06** | **0** | **320.3** | **0** | **2.21** | **0.07** |
| | **Итого за день** | | **47.39** | **40.15** | **229.35** | **1052.06** | **0.71** | **14.06** | **0.3** | **724.18** | **400** | **82.37** | **5.533** |
| | **ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ** | | **409.05** | **389.09** | **1962.57** | **9368.58** | **6.75** | **207.8** | **30.52** | **5595.24** | **2994.49** | **566.576** | **31.239** |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | рекомендуемая за 10 дней | | 540 | 552 | 2298 | 16278 | 8.4 | 420 | 5.4 | 10800 | 1800 | 102 | 8.4 |

Составил : Перникова А.Г.

L

**Технологическая карта № 158**

наименование блюда Каша манная молочная жидкая

| наименование блюда | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Крупа манная | 27 | 27 |
| Молоко | 106 | 106 |
| Вода | 70 | 70 |
| Сахар | 5 | 5 |
| Масса каши | | 200 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| Выход | | 205 |

**Технологическая карта № 227**

наменование блюда Щи со св. капусты на м.б.

| наименование продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Капуста Белокочонная | 87.5 | 70 |
| Морковь | 12.5 | 10 |
| Лук репчетый | 12.5 | 10 |
| Петрушка | 6.25 | 5 |
| Помидоры | 26.25 | 22.5 |
| Масло сливочное | 5 | 5 |
| Мука пшеничная | 2.5 | 2.5 |
| Мясной бульон | 200 | 200 |
| Сметана | 10 | 10 |
| Выход | | 250 |

**Технологичесая карта № 253**

Наименования блюда **Гуляш из говядины**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Говядина (боковой и наружной куски | 208 | 158.5 |
| Лук репчатый | 22 | 20 |
| Масло сливочное | 8.5 | 8.5 |
| Томат – пюре | 14.5 | 14.5 |
| Масса тушеного мяса | 100 | 93 |
| Мука пшеничная | 5 | 5 |
| Соус | 50 | 50 |
| | | |
| | | |
| Выход | | 150 |

**Технолагическая карта № 297**

Наименования блюда **Гречневая каша с маслом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Крупа гречневая | 46 | 46 |
| Вода | 68 | 68 |
| Масса каши | | 98 |
| Масло сливочное | 4.5 | 4.5 |
| Выход | | 100 |

**Технолагическая карта № 400**

Наименования блюда **компот из смеси сухофруктов**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Смесь схофруктов | 25 | 30 |
| Сахар | 15 | 15 |
| Вода | 190 | 190 |
| Выход | | 200 |

**Технологическая карта № 317**

Наименования блюда **картофель отварной**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Картофель | 260[1]/330[2] | 168 |
| Масло сливочное | 9 | 9 |
| Молоко | 32 | 30 |
| Выход | | 200 |

**Технолагическаякарта № 99**

Наименования блюда **Каша молочная "Дружба"**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крупа рисовая | 15 | 15 |
| крупа пшеничная | 11 | 11 |
| молоко | 102 | 102 |
| вода | 70 | 70 |
| сахар | 5 | 5 |
| масса каши | | 200 |
| масло сливочное | 5 | 5 |

**Технологическая карта № 389**

Наименования блюда **чай молоком**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| чай-заварка | 30 | 30 |
| сахар | 10 | 10 |
| вода | 75 | 75 |
| молоко | 35 | 35 |
| выход | | 150 |

**технологическая карта №314**

Наименования блюда суп рыбный

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Консервы рыбные в собственном соку или с добавлением масла | 26 | 25 |
| Картофель | 100/125 | 75/75 |
| Крупа рисовая | 7.5 | 7.5 |
| Морковь | 12.5 | 10 |
| Лук репчатый | 12 | 10 |
| Масло сливочное или растительное | 2.5 | 2.5 |
| Вода | 187.5 | 187.5 |
| Выход | | 250 |

**технологическая карта № 108**

Наименования блюда **Суп картофельный с клецками**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Картофель | 67 | 50 |
| Морковь | 12.5 | 10 |
| Лук репчатый | 12 | 10 |
| Масло растительное | 2.5 | 2.5 |
| Клецки готовы№109 | | 65 |
| Бульйон или вода | 187.5 | 187.5 |
| Выход | | 250 |

**технологическая карта №306**

Наименования блюда **макароны отварные с маслом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| макаронные изделия | 34 | 34 |
| масса отварных макарон | | 96 |
| масло сливочное | 4.5 | 4.5 |
| выход | | 100 |

**технлогическая карта № 400**

Наименования блюда **компот из яблок с лимоном**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| яблоки свежие | 56 | 50 |
| лимон | 16 | 7 |
| вода | 180 | 180 |
| сахар | 20 | 20 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 258**

Наименования блюда **плов с мясом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| говядина | 151 | 113 |
| масса вареного мясо | | 70 |
| лук репчатый | 19 | 15 |
| крупа рисовая | 42 | 42 |
| вода | 86 | 86 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 389**

Наименования блюда **чай с молоком**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| чай заварка | 40 | 40 |
| сахар | 13 | 13 |
| вода | 67 | 67 |
| молоко | 80 | 80 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 167**

Наименования блюда **каша пшеничная с мол.и маслом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крупа пшеничная | 40 | 40 |
| молоко | 100.8 | 100.8 |
| вода | 67.2 | 67.2 |
| сахар | 5 | 5 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход | | 205 |

**технологическая карта №387**

Наименования блюда **какао на молоке**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| какао-порошок | 3 | 3 |
| молоко | 100 | 100 |
| вода | 110 | 110 |
| сахар | 20 | 20 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 3**

Наименования блюда **салат витаминный**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| капуста белокочаееая | 106 | 84 |
| морковь | 13 | 10 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| сахар | 5 | 5 |
| лимонная кислота | 0.1 | 0.1 |
| вода для разведения лимонной кислоты | 5 | 5 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 104**

Наименования блюда **Суп картофельный с мяс фрикадельками**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| морковь | 12.5 | 10 |
| картофель | 133 | 100 |
| масло растительное | 2.5 | 2.5 |
| лук репчатый | 12 | 10 |
| томатное пюре | 2.5 | 2.5 |
| бульон | 175 | 175 |
| Фрикадельки мяс готовые №105, на порцию 250г | | 35 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта № 105**

Наименования блюда **мясные фрикадельки**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| Говядина (котлетное мясо) | 12.5 | 10 |
| картофель | 133 | 100 |
| масло растительное | 2.5 | 2.5 |
| лук репчатый | 12 | 10 |
| томатное пюре | 2.5 | 2.5 |

**технологическая карта № 271**

Наименования блюда **жаркое по-домашнему из мяс.консер.**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| консервы"Гоядина тушеная" | | 95 |
| картофель | 140 | 104 |
| лук репчатый | 12 | 10 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| томат-пюре | 6 | 6 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 271**

Наименования блюда **компот из кураги**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| курага | 20 | 37 |
| сахар | 15 | 15 |
| вода | 202 | 202 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 405**

Наименования блюда **молоко кипяченое**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| молоко | 210 | 200 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 405**

Наименования блюда **рыба,запеченая в сметанномсоусе**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| минтай | 118 | 88 |
| мука пшеничная | 4.7 | 4.7 |
| масло растительное | 7.5 | 7.5 |
| соус сметанный | 50 | 50 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| масса полуфабриката | | 70 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 304**

Наименования блюда **рис припущенный**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крупа рисовая | 34.5 | 34.5 |
| вода | 72.5 | 72.5 |
| масло сливочное | 4.5 | 4.5 |

| | |
|---|---|
| выход | 100 |

**технологическая карта № 405**

Наименования блюда **макароник-запеканка**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| макаронные изделия | 60 | 60 |
| вода | 120 | 120 |
| молоко | 80 | 80 |
| сахар | 8 | 8 |
| яйца | 2\5 | 16 |
| сухари пшеничные | 4 | 4 |
| масло сливочное | 4 | 4 |
| масло сливочное для соуса | 5 | 5 |
| выход с соусом | | 250 |

**технологическая карта № 14**

Наименования блюда **салат из св.помидор,огурцов**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| помидоры | 57 | 48 |
| огурцы | 44 | 35 |
| лук зеленый | 15 | 12 |
| масло растительное | 5 | 5 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 68**

Наименования блюда **суп картофельный с бобовыми**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 66.75 | 50 |
| фасоль | 25.2 | 25 |
| лук репчатый | 12 | 10 |
| морковь | 16 | 12.5 |
| масло растительное | 5 | 5 |
| бульон | 175 | 175 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта № 295**

Наименования блюда **котлеты из кур**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| курица 1категории | 145 | 52 |
| хлеб пшеничный | 13 | 13 |
| молоко | 18 | 18 |
| масса полуфобриката | | 80 |
| масса готовых котлет | | 70 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| соус | 30 | 30 |
| выход с соусом | | 100 |

**технологическая карта № 71**

Наименования блюда **Овощи натуральные свежие**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| Помидоры свежие | 59 | 50 |
| или огурцы свежие | 52.6 | 50 |
| выход | | 50 |

**технологическая карта № 398**

Наименования блюда **компот из св. плодов**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| вода | 172 | 172 |
| черешня,вишня,слива | 46.6 | 40 |
| сахар | 15 | 15 |
| кислота лимонная | 0.2 | 0.2 |
| выход | | 200 |

**технологическая картя № 311**

Наименования блюда **капуста тушеная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| капуста белокочанная | 131.3 | 105 |
| масло сливочное | 4.5 | 4.5 |
| морковь | 5 | 4 |
| петрушка | 2.7 | 2 |
| лук репчатый | 7.1 | 6 |
| томат-пюре | 8 | 8 |
| мука пшеничная | 1.2 | 1.2 |
| сахар | 3 | 3 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 156**

Наименования блюда **каша боярская**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крупа пшеничная | 38 | 38 |
| молоко | 122 | 122 |
| сахар | 8 | 8 |
| изюм | 2.8 | 2.7 |
| яйца | 1\4 шт. | 10 |
| масло сливочное | 27 | 27 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 239**

Наименования блюда **борщ из св.капусты**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| свекла | 50 | 40 |
| капуста белокочанная | 37.5 | 30 |
| морковь | 12.5 | 10 |
| петрушка | 3.25 | 2.5 |
| лук репчатый | 12.5 | 10 |
| масло растительное | 5 | 5 |
| сахар | 2.5 | 2.5 |
| бульон | 200 | 200 |

| | | |
|---|---|---|
| лимонная кислота | 0.25 | 0.25 |
| сметана | 10 | 10 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта №266**

Наименования блюда **тефтели из говядины на пару**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| говядина 1 категории | 67 | 49 |
| хлеб пшеничный | 9.4 | 9.4 |
| вода | 14 | 14 |
| масло сливочное | 2.3 | 2.3 |
| лук репчатый | 27 | 23 |
| масса поссерованого лука | | 12.5 |
| масс полуфабриката | | 83 |
| масса готовых изделий | | 70 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход | | 75 |

**технологичекая карта № 396**

Наименования блюда **кисель из свежих ягод**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| черная смородина | 25 | 24 |
| вода | 180 | 180 |
| сахар | 15 | 15 |
| крахмал | 6 | 6 |
| выход | | 200 |

**Технологическая карта №314**

Наименования блюда **картофель отварной**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель молодой | 128 | 102 |
| масса отварного картофеля | | 96 |
| масло сливочное | 4.5 | 4.5 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 227**

Наименования блюда **котлета рыбная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| минтай | 77 | 47 |
| морковь | 18 | 14 |
| хлеб пшеничный | 5.6 | 5.6 |
| яйца | 1\5 шт. | 8 |
| лук репчатый | 7 | 5.6 |
| молоко | 7 | 7 |
| масса полуфабриката | | 84 |
| масло сливочное | 2 | 2 |
| масса готовых котлет | | 70 |
| соус | 30 | 30 |
| выход | | 100 |

**технологическаякарта № 195**

Наименования блюда **каша овсяная "Геркулесовая"**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крупа "Геркулес" | 30 | 30 |
| молоко | 106.7 | 106.7 |
| вода | 69.3 | 69.3 |
| сахар | 5 | 5 |
| масса каши | | 200 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход | | 205 |

**технологическая карта № 18**

Наименования блюда **салат из св. помидор**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| помидоры свежие | 108 | 91 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| выход | | 100 |
| | | |

**технологическая карта № 75**

Наименования блюда **суп-лапша домашняя**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| лапша | | |
| мука  пшеничная | 17.5 | 17.5 |
| мука на подсыпку | 7.5 | 7.5 |
| вода | 3.5 | 3.5 |
| яйца | 1\8 шт. | 5 |
| массасухой лапши | | 22.5 |
| масса вареной лапши | | 50 |
| лук репчатый | 6.25 | 5 |
| морковь | 12.5 | 10 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| бульон | 225 | 225 |
| петрушка | 3.25 | 2.5 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта № 245**

Наименования блюда **голубцы с мясом и рисом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| капуста белокачанная | 117 | 93\85 |
| говядина 1 кат. | 85.5 | 62.8 |
| мясо отварного мясо | | 39 |
| крупа рисовая | 8 | 8 |
| масса отворного риса | | 21.5 |
| масло сливочное | 6 | 6 |
| масса фарша | 77 | 63 |
| масса полуфабриката | | 146 |
| соус сметанный | | 77 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 167**

Наименования блюда **каша рисовая молочная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|

| | | |
|---|---|---|
| крупа рисовая | 30.8 | 30.8 |
| молоко | 106.7 | 106.7 |
| вода | 71.3 | 71.3 |
| сахар | 5 | 5 |
| масса каши | | 200 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход | | 205 |

**технологическая карта № 46**

Наименования блюда **салат овощной с зелен.горошком**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 62 | 45 |
| морковь | 32 | 25 |
| горошек зеленый | 26 | 17 |
| яйцо | 1\5 | 8 |
| масло растительное | 6 | 6 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта №255**

Наименования блюда **рассольник ленинградский**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 100 | 75 |
| крупа рисовая | 5 | 5 |
| морковь | 12.5 | 10 |
| лук репчатый | 6.25 | 5 |
| огурцы соленые | 17.5 | 15 |
| бульон | 187.5 | 187.5 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| сметана | 10 | 10 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта № 255**

Наименования блюда **котлета мясная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| говядина 1 кат. | 81 | 60 |
| хлеб пшеничный | 13 | 13 |
| сухари | 7.5 | 7.5 |
| молоко | 16 | 16 |
| масса полуфабриката | | 87 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| масса готовых изделия | | 70 |
| соус | 30 | 30 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 317**

Наименования блюда **картофельное пюре**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 113 | 84 |
| молоко | 16 | 15 |
| масло сливочное | 4.5 | 4.5 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 306**

Наименования блюда **макаронные изделия**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| макаронные изделия | 34 | 34 |
| масса отварных изделий | | 96 |
| масло сливочное | 4.5 | 4.5 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 39**

Наименования блюда **салат из свеклы с сыром**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| свекла | 115 | 84 |
| сыр с жирностью 55% | 7.7 | 7 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 297**

Наименования блюда **запеканка из творога**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| творог | 141 | 139.5 |
| крупа манная | 9.7 | 9.7 |
| молоко | 36 | 36 |
| яйца | 1\10 шт. | 4.5 |
| сахар | 9.7 | 9.7 |
| ванилин | 0.015 | 0.015 |
| сметана | 5.2 | 5.2 |
| сухари | 5.2 | 5.2 |
| масло сливочное | 5.2 | 5.2 |
| масса готовый запеканки | | 150 |
| соус или варенья | | 50 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 396**

Наименования блюда **кисель из св.ягод**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крыжовник | 25 | 24 |
| вода | 180 | 180 |
| сахар | 15 | 15 |
| крахмал | 6 | 6 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 8**

Наименования блюда **салат из моркови и яблок**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| морковь | 76 | 61 |
| яблоки | 43 | 30 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 67**

Наименования блюда **винегрет овощной**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 28.9 | 21 |
| морковь | 12.6 | 10 |
| лук репчатый | 17.9 | 15 |
| масло сливочное | 2.5 | 2.5 |
| свекла | 19.1 | 10 |
| огурцы соленые | 18.8 | 15 |
| капуста квашенная | 21.4 | 15 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 255**

Наименования блюда **биточки**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| говядина 1 кат. | 81 | 60 |
| хлеб пшеничный | 13 | 13 |
| сухари | 16 | 16 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| соус | 30 | 30 |
| выход с соусом | | 100 |

**технологическая карта № 284**

Наименования блюда **запеканка картофельная с мясом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| говядина(котлетное мясо) | 107 | 79 |
| масло растительное | 4 | 4 |
| масса готовых мясопродуктов | | 50 |
| картофель | 152 | 114/110 |
| масса вареного протертого картофеля | | 108 |
| лук репчатый | 10 | 8 |
| масло сливочное | 1 | 1 |
| масло растительное | 2 | 2 |
| сухари | 2 | 2 |
| масса полуфабриката | | 164 |
| масса запеченного блюда | | 140 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход с маслом | | 145 |

**технологическая карта № 89**

Наименования блюда **каша молочная кукурузная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| крупа кукурузная | 40 | 40 |
| вода | 68 | 68 |
| молоко | 100 | 100 |
| сахар | 5 | 5 |
| масса каши | | 200 |
| масло сливочное | 5 | 5 |

| | |
|---|---|
| выход | 205 |

**технрлогическая карта № 16**

Наименования блюда **салат из помидор,перца**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| помидоры | 70 | 60 |
| лук зеленый | 14 | 11 |
| перец сладкий | 27 | 20 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 66**

Наименования блюда **суп из овощей**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| капуста белокочанная | 25 | 20 |
| картофель | 66.25 | 50 |
| морковь | 12.5 | 10 |
| лук репчатый | 12 | 10 |
| горошек зеленный консер. | 11.5 | 7.5 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| бульон | 187.5 | 187.5 |
| сметана | 12.5 | 12.5 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта № 409**

Наименования блюда **напиток из шиповника**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| шиповник | 20 | 20 |
| сахар | 15 | 15 |
| вода | 230 | 230 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 224**

Наименования блюда **рыба с оваащами**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| минтай | 113 | 87 |
| вода | 25 | 25 |
| морковь | 32 | 25 |
| петрушка (корень ) | 5 | 4 |
| лук репчатый | 17 | 14 |
| томат-пюре | 9 | 9 |
| масло растительное | 7.5 | 7.5 |
| сахар | 2.5 | 2.5 |
| лавровый лист | 0.007 | 0.007 |
| гвоздика | 0.007 | 0.007 |
| корица | 0.007 | 0.007 |
| масса тушеной рыбы | | 70 |
| выход | | 140 |

**технологическая карта № 196**

Наименования блюда **запеканка из творога морковная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| морковь | 117 | 94 |
| масло сливочное | 7.5 | 7.5 |
| молоко | 23 | 23 |
| масса припущеной моркови | | 86 |
| крупа манная | 15 | 15 |
| творог | 57 | 56 |
| яйца | 3\2 шт. | 6 |
| сахар | 6 | 6 |
| сухари пшеничные | 4 | 4 |
| сметана | 4 | 4 |
| масса полуфабриката | | 175 |
| масса готовой запеканки | | 150 |
| соус | | 50 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 21**

Наименования блюда **салат из сырых овощей**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| морковь | 20 | 16 |
| репа сырая | 20 | 15 |
| сельдерей молодой | 5 | 4 |
| помидоры свежие | 24 | 20 |
| капуста белокочанная | 14 | 11 |
| соль | 0.25 | 0.25 |
| масло растительное | 10 | 10 |
| соус салатный | 10 | 10 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 63**

наменования продуктов **рассольник домашний**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 100 | 75 |
| капуста свежая | 25 | 20 |
| морковь | 12.5 | 10 |
| лук репчатый | 12.5 | 10 |
| огурцы соленые | 17.5 | 15 |
| бульон | 175 | 175 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| сметана | 10 | 10 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта № 287**

наменования продуктов **птица отварная**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| курица 1 категории | 112 | 100 |
| морковь | 3 | 2 |
| петрушка | 3 | 3 |

| | | |
|---|---|---|
| масло сливочное | 5 | 5 |
| масса отварной курицы | | 70 |
| соус | 50 | 50 |
| выход с соусом | | 120 |

**технологическаякарта № 308**

наменования продуктов **овощи свежие**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| помидоры свежие | 53 | 50 |
| огурцы свежие | 54 | 50 |
| выход | | 100 |

**технологическая карта № 391**

наменования продуктов **кофейный напиток**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| кофейный напиток | 2 | 2 |
| молоко | 100 | 100 |
| сахар | 15 | 15 |
| вода | 120 | 120 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта №91**

наменования продуктов **рагу из овощей**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 86 | 64 |
| морковь | 40\32 | 22 |
| капуста белокачанная | 50\40 | 36 |
| лук репчатый | 19\16 | 8 |
| репа | 42\32 | 25 |
| масло сливочное | 8 | 8 |
| соус сметанный | 60 | 60 |
| бульон | 45 | 45 |
| масса готового рвгу | | 200 |
| масло сливочное | 5 | 5 |
| выход | | 205 |

**технологическая карта №380**

наменования продуктов **чай заварка**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| чай высшего и 1-сорта | 5 | 5 |
| вода | 1008 | 1008 |
| выход | | 1000 |

**технологическая карта № 381**

наменования продуктов **чай с сахаром,с медом,вареньем**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| чай завпка | 50 | 50 |
| сахар | 15 | 15 |
| или варенье | 15 | 15 |

| | | |
|---|---|---|
| или мед | 15 | 15 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта №387**

наменования продуктов **чай с лимоном**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| чай заврка | 50 | 50 |
| вода | 150 | 150 |
| сахар | 15 | 15 |
| лимон | 7 | 7 |
| выход | | 200 |

**технологическая карта № 102**

наменования продуктов **Суп картофельный с бобовыми**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| картофель | 66.75 | 50 |
| фасоль или горох | 21 | 20 |
| лук репчатый | 12 | 10 |
| морковь | 12.5 | 10 |
| масло растительное | 5 | 5 |
| бульон или вода | 175 | 175 |
| выход | | 250 |

**технологическая карта №467**

наменования продуктов **фарш морковный с изюмом**

| наменования продуктов | Брутто | Нетто |
|---|---|---|
| морковь | 1005 | 804 |
| масса готовой продукции | | 740 |
| масло сливочное | 70 | 70 |
| изюм | 153 | 150 |
| сахар | 120 | 120 |
| выход | | 1000 |

Сборник технических нормативов - Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. М.П.Могильного, В.А.Тутельяна.- М.:ДеЛи плюс,2017г.

Сборник технологических нормативов,рецептур и кулинарных изделий. ЗАО "Уральский региональный центр питания"
ГОУ ВПО "Пермская государственная медицинская академия" им.акад.Е.А.Ванера. Пермь 2011г.

Составил:Ушакова Е.Ю. тел.8(39561)5-11-05